

2025

EKİM
KASIM
ARALIK

KASDER
E-BÜLTEN



KASDER
TÜRKİYE
KAS HASTALIKLARI
DERNEĞİ

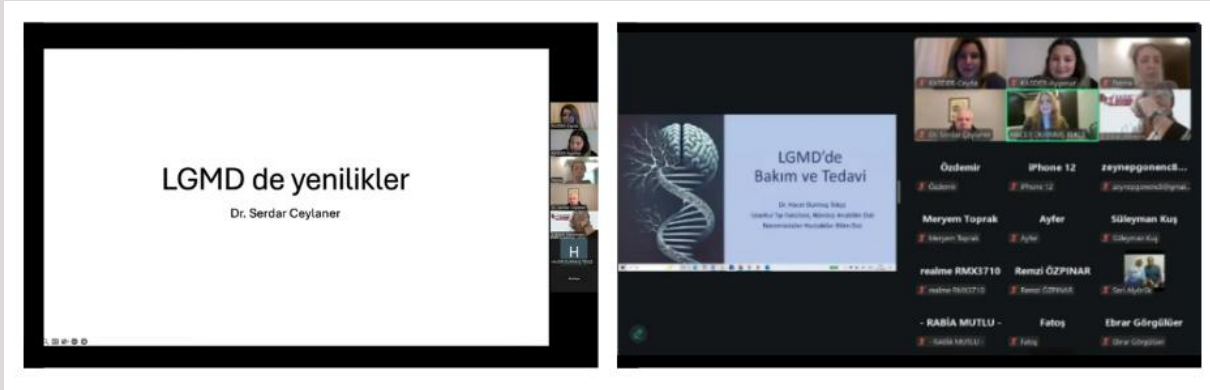
KAS HASTALARI VE YAKINLARI İLE YENİ YILI KUTLADIK

2025 yılı boyunca kas hastaları ve yakınlarıyla birçok etkinlik ve atölyede bir araya geldik. Yılın sonunda, Onursal Başkanımız Prof. Dr. Coşkun Özdemir'in de katılımıyla düzenlediğimiz yeni yıl kahvaltısında, kas hastası ve yakınları ile bir araya gelerek 2026 yılına dair dileklerimizi hayal panolarımıza ekledik. Hasta ve hasta yakınlarımıza, gönüllülerimize, atölye eğitmenimize katılımları için çok teşekkür ederiz. Birlikte olmak bizlere güç veriyor, iyi ki varsınız!



KAVŞAK TİPİ DİSTROFİLERDE SON GELİŞMELER WEBİNARI GERÇEKLEŞTİRDİK

Prof. Dr. Serdar Ceylaner ve Prof. Dr. Hacer Durmuş Tekçe'nin değerli katkılarıyla "Kavşak Tipi Distrofilerde Son Gelişmeler" başlıklı uzman buluşmamızı gerçekleştirdik. Katılımcılarımız, kavşak tipi distrofilerin güncel tanı yöntemleri, genetik değerlendirmeler ve klinik yaklaşımlardaki son gelişmeler hakkında kapsamlı bilgiler edinme fırsatı buldu. Bilimsel paylaşımları ve uzman görüşleriyle oturuma değer katan hocalarımıza ve katılımcılarımıza teşekkür ederiz.



[İZLEMEK İÇİN TIKLA](#)

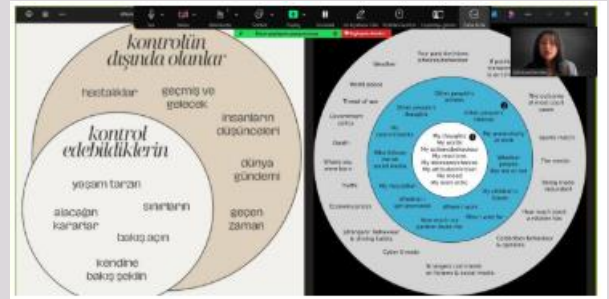
ONLINE PSİKOLOJİK DESTEK PROJEMİZİN YENİ DÖNEMİNİ BAŞLATTIK

KASDER olarak ihtiyaç duyan kas hastası ve yakınlarına ücretsiz psikolojik destek sunmak amacıyla yürüttüğümüz "Online Psikolojik Destek Projesi"nin yeni dönemini başlattık. Bu kapsamda gönüllü psikologlarımızla bir tanışma ve eğitim toplantısı gerçekleştirdik. Bu değerli projeye gönüllü olarak katılan tüm psikologlarımıza teşekkür ediyoruz.



KAS HASTASI YAKINLARINA YÖNELİK GRUP ÇALIŞMAMIZIN YENİ DÖNEMİNİ BAŞLATTIK

Grup çalışmamız ile kas hastası yakınlarına; grup içerisindeki iletişim sayesinde grup üyelerinin farklı tecrübeleri de dinleyerek bir uzman psikolog yürütücülüğünde baş etme mekanizmalarının geliştirilmesini amaçlıyoruz. Bu sene 7 kas hastası yakını ile her hafta online olarak bir araya gelerek birbirimize güç veriyoruz.



BURSIYERLERİMİZE YÖNELİK EĞİTİM GERÇEKLEŞTİRDİK

Kas hastası üniversite öğrencilerimizin yıl içerisinde akademik alanlarda gelişimlerine destek olmak amacıyla çeşitli buluşmalar gerçekleştiriyoruz. Amgen Türkiye İnsan Kaynakları Direktörü Ersin Yılmaz bursiyerlerimize yönelik "Etkili Sunum Teknikleri ve Stresle Başa Çıkma Yolları" konulu eğitim programı gerçekleştirdi. Destekleri için çok teşekkür ederiz.



AYNI DESTEKLERİMİZE DEVAM ETTİK

Kas hastalarının hayatını kolaylaştıran ve yaşamlarını daha güvenli hale getiren unsurlardan olan solunum cihazı ve akülü/manuel sandalye desteklerimizi talep eden kas hastalarının ihtiyaçlarına uygun şekilde sağlamaya devam ediyoruz.

İSTANBUL MARATONU'NDA ADIMLARIMIZI EĞİTİM İÇİN ATTIK

Türkiye İş Bankası 47. İstanbul Maratonu'nu iyilik peşinde koşan koşucularımızın güzel enerjisi ile kıymetli bir başarıyla tamamladık. Koşucularımız ve bağışçılarımızın destekleri ile toplamda 351.492 TL. bağış miktarına ulaşarak bağış rekorumuzu kırdık. 2026 yılında 14 kas hastası üniversite öğrencimizin eğitim hayatını bir yıl boyunca destekleyip akademik alanda da yanlarında olacağız. Adımlarını iyilik için atan bireysel koşucularımıza, Ottobock Türkiye, UCB Pharma Türkiye ve Alexion ekibine çok teşekkür ederiz.



TBMM'DE KAS HASTALARININ SORUNLARINI GÜNDEME TAŞIDIK

Yönetim Kurulu Başkanımız Fatma Çoban'ın katılımıyla TBMM Engelli Bireylerin Sorunlarını Araştırma Komisyonu toplantısında yer aldık. İzmir Milletvekili Mehmet Kasapoğlu başkanlığında gerçekleştirilen komisyon toplantısında kas hastalarının yaşadığı sorunlarını ve çözüm önerilerimizi paylaştık. Ek olarak İstanbul Üniversitesi Engelli Araştırma ve Uygulama Merkezi paydaşlığında gerçekleştirdiğimiz "Kas Hastalıklarında Multidisipliner Yaklaşım Çalıştayı"nın raporunu sunduk. KASDER olarak kas hastalıklarında multidisipliner yaklaşımın önemi ile hastaların yaşam kalitesini artırmaya yönelik yasal ve sosyal düzenlemelere dikkat çektik. Komisyonun, engelli bireylerin haklarının korunması ve geliştirilmesinde önemli rol üstleneceğine olan umudumuzla süreci izlemeye devam edeceğiz.



[RAPORU OKUMAK İÇİN TIKLA](#)

GALATA KULESİ KAS HASTALIĞINA DİKKAT ÇEKMEK İÇİN RENKLENDİ

KASDER olarak, 3 Aralık Dünya Engelliler Günü'nde kas hastalıklarının farkındalığını artırmak amacıyla Galata Kulesi'nde ışığımızı yakarak, Dünya genelinde tanımlanmış 700'ü aşkın kas hastalığı türü bulunduğunu bir kez daha kamuoyunun dikkatine sunduk. Kas hastalığına sahip bireylerin görünürlüğünü artırmak, eşitsizlik ve erişilebilirlik sorunlarını duyurmak için yürüttüğümüz farkındalık çalışmalarına kararlılıkla devam ediyoruz.



BASINDA YER ALDIK



YEŞİLKÖY ANADOLU LİSESİ ÖĞRENCİLERİNE ÇALIŞMALARIMIZI ANLATTIK

Yeşilköy Anadolu Lisesi öğrencileri, danışman öğretmenleri eşliğinde yeni bir sosyal sorumluluk projesinde gönüllü olmak adına dernek merkezimizi ziyaret ettiler. Ziyaret kapsamında öğrencilere, dernek çalışmalarımızı ve gönüllülük sürecimiz hakkında bilgi aktardık. Gençlerin duyarlılığı ve sosyal sorumluluk bilinci bizlere umut verdi.



SANOFİ HASTA DERNEKLERİ KAPASİTE GELİŞİM EĞİTİMİNE KATILIM SAĞLADIK

Sanofi Global tarafından İstanbul'da gerçekleştirilen kapasite gelişim eğitiminin ikincisi bu yıl 11 ülkeden hasta derneği temsilcileri ile gerçekleştirildi. Hasta savunuculuğu kapsamında, grup çalışmaları gerçekleştirilerek birbirimizin bilgi ve deneyimlerinden faydalanırken aynı zamanda hasta hakları savunuculuğunun önemini ve değerini vurguladık. Tüm hasta derneklerinin kıymetli çalışmalarını kutluyor, Sanofi'ye kıymetli davetleri için teşekkür ediyoruz.



ONURSAL BAŞKANIMIZ PROF. DR. COŞKUN ÖZDEMİR'İN SÖYLEŞİSİNE KATILDIK

Cumhuriyetin kültürel devrim temellerini hatırlatan "PAYİDAR: Gazi'nin Büyük Tablosu" filmi söyleşisinde, Onursal Başkanımız Prof. Dr. Coşkun Özdemir konuşmacı olarak yer aldı. Mustafa Kemal Atatürk'ün devrimlerine ve çağdaşlaşma ideallerine olan sarsılmaz inancını bir kez daha tüm katılımcılar ile paylaşarak ilham verdi. Söyleşide ayrıca, Prof. Dr. Necla Arat, Bedri



Baykam ve film yönetmeni Görkem Uludüz de Cumhuriyet'in düşünsel ve sanatsal mirasına dair görüşlerini aktardılar.

AB “FON FIRSATLARI BİLGİLENDİRME VE AĞ KURMA” EĞİTİMİNE KATILIM SAĞLADIK

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Dış İlişkiler Dairesi Başkanlığı ve AB İlişkileri Şube Müdürlüğü tarafından düzenlenen eğitime katılım sağladık. Türkiye-AB mali iş birliği mekanizmaları, sınır ötesi iş birliği programları ve sivil toplum kuruluşlarına yönelik fon fırsatları hakkında kapsamlı bilgilendirmeler yapıldı.



BAKIRKÖY “ENGELSİZ YAŞAM EVİ” AÇILIŞINA KATILIM SAĞLADIK

Bakırköy Millet Gezi Parkı'nda gerçekleşen açılış, Bakırköy Belediye Başkanı Sayın Ayşegül Ovalıoğlu tarafından yapıldı. "Engelleri değil, hayatı paylaşıyor, Engelsiz Yaşam Evi ile bir hayali daha gerçeğe dönüştürüyoruz." sloganıyla hayata geçirilen merkez, engelli bireylerin toplumsal yaşama daha aktif katılımını desteklemeyi amaçlıyor.



“ERİŞİLEBİLİR VE EŞİT İSTANBUL ÇALIŞTAYI”NA KATKI SUNDUK

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı ve Strateji Geliştirme Dairesi Başkanlığı tarafından düzenlenen "Erişilebilir Ve Eşit İstanbul İçin Engellilik Politika Ve Politika Uygulamaları Çalıştayı"na katılım sağladık. Katılımcılık, erişilebilirlik ve kapsayıcılık ilkeleri çerçevesinde yürütülen grup çalışmalarında deneyimlerimiz doğrultusunda katkı sunduk. Daha erişilebilir, kapsayıcı ve eşit bir yaşam için atılan tüm adımları destekliyoruz.



ENGELSİZ ULAŞIM İSTANBUL HAVALİMANI HİZMETLERİ İLE BİR ARADAYDIK

İstanbul Havalimanı'nda engelli yolculara yönelik altyapı sorunlarının ele alındığı ve çözüm önerilerinin değerlendirildiği Erişilebilirlik Yuvarlak Masa Buluşması'na katılım sağladık. Toplantıda tüm paydaşların deneyim, görüş ve geri bildirimlerinin dikkate alındığı kapsayıcı bir sürecin parçası olmak; geleceğin erişilebilir havalimanı vizyonuna birlikte yön verebilmek açısından bizim için son derece değerliydi.



YEŞİLKÖY ROTARY KULÜBÜ İLE İŞ BİRLİĞİ AMACIYLA BİR ARAYA GELDİK

Yeşilköy Rotary Kulübü ile bir araya gelerek derneğimizin yürüttüğü çalışmalar ve geleceğe yönelik projeler hakkında bilgi aktardık. Aynı zamanda gerçekleştirilebilecek iş birlikleri üzerine fikir alışverişini gerçekleştirdik. "İyilik için birleşin" mottosuyla çıkılan bu anlamlı yolculukta; dayanışma ve ortak değerlerde buluşarak birlikte başarabileceğimize inanıyoruz.



MUTLU YIL SERTİFİKALARIMIZI YENİLEDİK

YENİ YILINIZ KUTLU OLSUN!

Sevgili

Yeni yılınızı kutlamak için sizin adınıza **KASDER**'e başıta bulundum. Bu destek ile kas hastası bireylerin sosyal yaşama tam ve etkin şekilde katılmalarını sağlayabilmek için yapılan çalışmalara birlikte katkı sağladık.

Yeni yılınızı kutlarım! Birlikte nice hayatlara dokunabilmek dileğiyle!



www.kasder.org.tr 02121 042 86 80 info@kasder.org.tr

YENİ YILINIZ KUTLU OLSUN!

Sevgili

Yeni yılınızı kutlamak için sizin adınıza **KASDER**'e başıta bulundum. Bu destek ile kas hastası bireylerin sosyal yaşama tam ve etkin şekilde katılmalarını sağlayabilmek için yapılan çalışmalara birlikte katkı sağladık.

Yeni yılınızı kutlarım! Birlikte nice hayatlara dokunabilmek dileğiyle!



www.kasder.org.tr 02121 042 86 80 info@kasder.org.tr

[YENİ YIL HEDİYESİ İÇİN TIKLA](#)

Türkiye Kas Hastalıkları Derneği olarak sevdiğinizle birlikte geçireceğiniz mutlu, huzurlu, sağlıklı bir yıl diliyoruz. Yeni senede de güzel çalışmalarda bir arada olmak dileğiyle.

#BirlikteBaşarabiliriz



www.kasder.org.tr

DÜZENLİ BAĞIŞLARINIZLA

ÇALIŞMALARIMIZA

Destek olmak ister misiniz?

[Tıkla](#)

DUYURULARIMIZDAN HABERDAR OLMAK İÇİN BİZİ WHATSAPP KANALIMIZDAN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ.

KAS HASTASI VE YAKINLARINA YÖNELİKTİR.

[Tıklayın](#)

www.kasder.org.tr

BİZE KATIL!





KASDER

**TÜRKİYE
KAS HASTALIKLARI
DERNEĞİ**

BİRLİKTE BAŞARABİLİRİZ