

2026

KASDER E-BÜLTEN

OCAK ŞUBAT MART



KASDER
TÜRKİYE
KAS HASTALIKLARI
DERNEĞİ



KAS HASTALIKLARINDA SAĞLIK OKURYAZARLIĞINI ARTIRMA PROJEMİZ BAŞLADI

"Kas Hastalıklarında Sağlık Okuryazarlığını Artırma Projesi" ile kas hastalığı yaşayan bireylerin ve yakınlarının sağlık, sosyal alanlarla ilgili doğru, güvenilir ve anlaşılır bilgiye erişimini artırmayı amaçlamadık. Aynı zamanda bireylerin kendi sağlık süreçlerinde daha bilinçli ve aktif rol almalarını destekleyerek, sağlık hizmetlerine erişimlerini kolaylaştırmayı hedeflemediğimiz projemizde, uzman buluşması serilerimize devam ediyoruz.

Becker Musküler Distrofi, DuchenneMusküler Distrofi, Spinal Musküler Atrofi, Miyopati Tanıtımı ve Musküler Distrofiler, MyasteniaGravis, Fasyo-Skapulo-Humeral Distrofi, Kas Hastalıklarında Ortez, Doğru Pozisyonlanma ve Tekerlekli Sandalye Kullanımı, LimbGirdleMusküler Distrofi (LGMD) Kas Hastalıklarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Kas Hastalıklarında Genetik, Kas Hastalıklarında Ortopedi ve Travmatoloji, Pompe, Friedreich Ataksisi, Göğüs Hastalıkları, Evde Bakım Hizmeti konularında uzman buluşmalarımızı tamamladık. Sağlık, sosyal alanda ele alacağımız konulara Nisan ayında da devam ediyor olacağız. Uzman buluşma serimiz tamamlandığında [KASDER Akademi](#) sitemize tüm kayıtlarımız yüklenecektir.



Bugüne kadar gerçekleşen oturumlarımızda destek olan; Doç. Dr. Elif Acar Arslan, Prof. Dr. Edibe Pembegül Yıldız, Doç. Dr. Hülya Maraş Genç, Prof. Dr. Can Ebru Kurt, Prof. Dr. Feza Deymeer, Prof. Dr. Hacer Durmuş Tekçe, Prof. Dr. Zehra Piraye Oflazer, Prof. Dr. Hülya Kayserili, Uzm. Dr. Ayşe Nur Özdağ Acarlı, Uzm. Fzt. Reyhan Tuygun, Cpo. Taylan Güngör, Prof. Dr. Hacer Durmuş Tekçe, Prof. Dr. İpek Yeldan Karagöz, Prof. Dr. Serdar Ceylaner, Opr. Dr. Sema Ertan Birsnel, Prof. Dr. Gülden Fatma Gökçay, Prof. Dr. Ayşe Filiz Koç, Prof. Dr. Çağlar Çuhadaroğlu, Prof. Dr. Zeliha Tülek, Dr. Öğr. Üyesi Aysel Çavuşoğlu, Uzm. Hem. Güldan Kahveci, Uzm. Hem. Merve Türkay, Uzm. Hem. İlknur Demirel' e teşekkürlerimizi sunuyoruz.

PROJEMİZ ACIBADEM ÜNİVERSİTESİ TIP BÖLÜMÜNE SEÇMELİ DERS OLARAK EKLENDİ

Kas Hastalıkları Alanında Sağlık Okuryazarlığı Artırma Projemiz, Acıbadem Üniversitesi iş birliğiyle seçmeli ders olarak hayata geçirildi. KASDER olarak yürüttüğümüz bu proje ile, kas hastalıkları alanındaki bilgi birikimimizi akademik ortama taşımanın ve daha geniş kitlelere ulaştırmanın önemli bir adımını atmış bulunuyoruz. Bu ders sayesinde tıp fakültesi öğrencileri, kas hastalıklarını yalnızca klinik yönüyle değil; hasta ve bakım veren deneyimleri, sosyal ihtiyaçlar ve sağlık okuryazarlığı perspektifiyle bütüncül olarak ele alma fırsatı buluyor. Bu iş birliği ile projemiz, sahadaki etkisini akademiye taşıyarak sürdürülebilir

bir yapıya kavuşurken; geleceğin hekimlerinin daha bilinçli, duyarlı ve toplum odaklı yetişmesine katkı sunmaya devam ediyor.

YEŞİLKÖY ANADOLU LİSESİ ÖĞRENCİLERİ PROJEMİZDE GÖNÜLLÜ OLDU

Kas Hastalıkları Alanında Sağlık Okuryazarlığını Artırma Projemizi gönüllülerimizin desteğiyle birlikte yürütüyoruz. Bu süreçte, Yeşilköy Anadolu Lisesi öğrencileri de bize eşlik ediyor. Gönüllü öğrenciler, özellikle uzman buluşma serilerimizde bizimle birlikte yer alıyor; etkinlikler sırasında ihtiyaç duyulan pek çok noktada destek veriyorlar. Katılımcıların karşılanmasından organizasyonun akışına kadar farklı görevlerde sorumluluk alarak sürece katkı sağlıyorlar. Gönüllülerimizin katkısı sayesinde buluşmalarımız daha güçlü bir şekilde ilerliyor. Teşekkür ederiz.



KASDER YÖNETİM KURULU BAŞKANIMIZ "TÜRKİYE'DE ENGELLİ KADIN OLMAK" SÖYLEŞİSİNE KATILIM SAĞLADI

KASDER Yönetim Kurulu Başkanımız Fatma Çoban "Türkiye'de Engelli Kadın Olmak" söyleşisinde engelli kadınların yalnızca fiziksel değil aynı zamanda sosyal ve kültürel bariyerlerle de mücadele etmek zorunda kaldıklarını vurguluyor. Söyleşinin tamamını okumak için sayfayı ziyaret edebilirsiniz.

[OKUMAK İÇİN TIKLA](#)



YILIN İLK GÖNÜLLÜ TOPLANTISINI GERÇEKLEŞTİRDİK

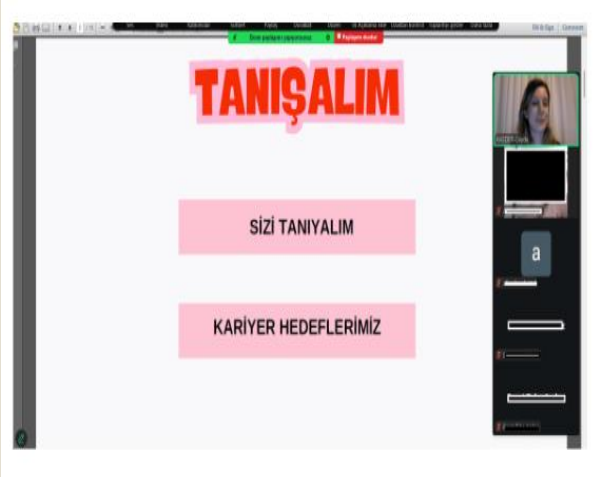
2026 yılının ilk ‘‘Gönüllü Oryantasyon Toplantısı’’nı gönüllü adaylarımız ile birlikte gerçekleştirdik. Tanışmanın ardından derneğimizi ve derneğimizin gönüllülük alanlarını tanıttığımız toplantıda, birlikte olabilmenin gücünü hissettik! Sene içerisinde bir sonraki gönüllü başvurularını web sitemiz, sosyal medya hesaplarımızda yer alacak duyurulardan takip edebilirsiniz.



2026 BURSİYERLERİMİZLE TANIŐMA TOPLANTISI GERÇEKLEŞTİRDİK

Türkiye Kas Hastalıkları Derneği olarak her yıl kas hastası üniversite öğrencilerimizin yanında olarak akademik hayatlarında onları desteklerken aynı zamanda burs desteğimiz ile eğitimdeki eşitsizliği azaltıyoruz. Bu yıl 14 bursiyerlerimiz ile tanışarak derneğimizin yapmış olduğu faaliyetleri aktardık.

Tüm öğrencilerimize eğitim hayatlarında başarılar diliyoruz.



RAMAZAN DÖNEMİNDE SOSYAL DESTEK KARTLARINI ULAŐTIRDİK

KASDER olarak 2020 yılından itibaren Ramazan ayında kas hastası bireylere destek sunuyoruz. Bu sene, Ramazan dönemi boyunca gıda ve temizlik gibi temel ihtiyaçları için kullanabilecekleri 1.500 TL. tutarında Sosyal Destek Kartını kıymetli bağışçılarımızın destekleri ile derneğimize kayıtlı deprem bölgesinde yaşayan kas hastası bireylere ulaőtirdik.

İBB ENGELLİ HİZMETLERİ İLE İŐ BİRLİĞİ GÖRÜŐMESİ GERÇEKLEŞTİRDİK

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Engelli Hizmetleri Őube Müdürlüğü'nün davetiyle; Sayın Őilan Eraslan ile bir araya geldik. Görüşmemizde, engelli bireyler ve ailelerine yönelik hayata geçirilebilecek çalışmalar ve ortak projeler üzerine planlamalarda bulunduk. Bu buluşmanın, kapsayıcı ve sürdürülebilir adımlar için güçlü bir zemin oluşturacağına inanıyoruz.



DOCTORCLUB AWARDS 2025 "TÜRKİYE'NİN SAĞLIK ÖDÜLLERİ" FİNALİNDEYİZ

DoctorclubAwards "Türkiye'nin Sağlık Ödülleri" finalistleri belirlendi. KASDER olarak "Kas Hastalıklarında Sağlık Okuryazarlığını Artırma" Projemiz ile finalistler arasında yer alıyoruz.

NİKAH TEBRİK SERTİFİKAMIZI GÖRDÜNÜZ MÜ?

MUTLULUKLAR!

Sayın Alıcı Adı Ailesi

Bu mutlu birlikteliği kutlamak ve mutluluğunuzu paylaşmak üzere, sizin adınıza kas hastası bireylerin sosyal yaşama tam ve etkin katılmalarını sağlamak için çalışan **KASDER'e** bağışta bulundum.

**Birlikte nice hayatlara dokunabilmek dileğiyle!
Mutluluklar diliyorum.**

Adınız Soyadınız



www.kasder.org.tr (0212) 663 88 88 info@kasder.org.tr @kasderok

[SEVDİKLERİNE HEDİYE ETMEK İÇİN TIKLA](#)

DÜZENLİ BAĞIŞLARINIZLA

ÇALIŞMALARIMIZA

**Destek olmak
ister misiniz?**

[Tıkla](#)



**DUYURULARIMIZDAN
HABERDAR OLMAK İÇİN BİZİ
WHATSAPP KANALIMIZDAN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ.**

KAS HASTASI VE YAKINLARINA YÖNELİKTİR.

[Tıklayın](#)

**BİZE
KATIL!**



© www.kasder.org.tr



KASDER

**TÜRKİYE
KAS HASTALIKLARI
DERNEĞİ**

BİRLİKTE BAŞARABİLİRİZ