

2025

TEMMUZ
AĞUSTOS
EYLÜL

KASDER
E-BÜLTEN



KASDER
TÜRKİYE
KAS HASTALIKLARI
DERNEĞİ

KAS HASTALARI VE YAKINLARI İLE SONBAHAR ETKİNLİĞİNDE BULUŞTUK

Sonbahar etkinliğimizde eğitimcimiz ile birlikte kas hastaları ve yakınları ile bitki ekimi atölyemizde bir araya gelerek keyifli vakit geçirdik. Etkinliğimiz öncesinde, Amgen Türkiye gönüllülerimize dernek çalışmalarımızı aktararak öncelikle tanışmış olduk. Ardından gönüllülerimiz atölyemize katılarak hasta ve yakınlarımıza destek oldular. Hasta ve yakınlarımıza katılımları, gönüllülerimize ve eğitimcimize destekleri için çok teşekkür ediyoruz.



DMD GÜNÜNDE FARKINDALIK RAPORUMUZ İLE BASIN BULUŞMASI GERÇEKLEŞTİRDİK

Türkiye Kas Hastalıkları Derneği olarak 7 Eylül DMD Farkındalık Gününde İstanbul genel merkezimizde Prof. Dr. Hacer Durmuş Tekçe, hasta ve yakınlarımızın da katılımları ile DMD hastası öğrencilerin eğitimde karşılaştıkları sorunlara dikkat çektik. Basın buluşmamızda raporun paylaşılmasının ardından DMD Farkındalığı için gökyüzüne balonlarımızı bıraktık. Dernek olarak basın buluşmamızda şu mesajı verdik; "DMD'li öğrenciler yalnızca fiziksel engellerle değil, sosyal ve psikolojik zorluklarla da mücadele etmektedir. Eğitim hakkının temel unsurlarından biri olan erişilebilirlik sağlanmadıkça çocuklar okul hayatına tam anlamıyla katılamamaktadır. Daha kapsayıcı, bütüncül ve sürdürülebilir eğitim politikalarının hayata geçirilmesi artık bir zorunluluktur."



[RAPORU OKUMAK İÇİN TIKLA](#)

BASINDA YER ALDIK



KAS HASTALARI VE YAKINLARI İLE FARKLI ATÖLYELERDE BULUŞTUK

Kas hastaları ve yakınlarımız ile dernek bahçemizde "Koku Yapma" ve "Kahkaha Yogası"nda bir araya gelerek oldukça keyifli vakit geçirdik. Eğitimcilerimize gönüllü destekleri için çok teşekkür ediyoruz. Nice güzel zamanlarda bir araya gelebilmek dileğiyle!



BURSIYERLERİMİZ İLE STRES VE KAYGI YÖNETİMİ ÜZERİNE BULUŞTUK

Klinik Psikolog Sümeyra Bender Türkiye Kas Hastalıkları Derneği'nin uygun olan bursiyerlerine, eğitim/iş hayatında karşılaşılabilecek stres ile birlikte kaygının etkilerini ve yönetimini aktardı. Ardından bursiyerlerimizden gelen soruları yanıtlayarak interaktif bir görüşme sağlamış olduk. Bursiyerlerimiz ile yıl içerisinde, onların akademik hayatlarını desteklemek amacıyla çeşitli buluşmalar gerçekleştireyoruz.



ONLINE PSİKOLOJİK DESTEK PROJEMİZİN 2025 YILINI TAMAMLADIK

KASDER tarafından 2025 yılında yürütülen Online Psikolojik Destek Projesi'nin bu dönemini tamamlamış bulunuyoruz. Bu dönem boyunca, 26 gönüllü psikolog ile birlikte yürüttüğümüz çalışmalarda, 45 kas hastası bireye psikolojik destek hizmeti sağlayarak 625 seans gerçekleştirdi. Gönüllü psikologlarımıza ise 36 saat süpervizyon desteği verildi. Yeni dönemde tekrar buluşmak dileğiyle!



2026 [Danışan Başvuruları](#) 2026 [Gönüllü Başvuruları](#)

KAS HASTASI YAKINLARINA YÖNELİK “GRUP ÇALIŞMAMIZI” SONLANDIRDIK

Grup çalışmamız ile destek verenlere; grup içerisindeki iletişim sayesinde grup üyelerinin farklı tecrübeleri de dinleyerek bir uzman psikolog yürütücülüğünde baş etme mekanizmalarının geliştirilmesini amaçladık. 32 saat 4 kas hastası yakınına destek sunmaktan mutluluk duyuyoruz. Yakın zamanda grup çalışmasının yeni dönemi için bilgilendirmiş olacağız.



CAPACITY AVM'DE AFİŞİMİZ YAYINLANDI

Bakırköy Capacity AVM ile yapmış olduğumuz iş birliği sonucunda Türkiye Kas Hastalıkları Derneği adına farkındalık yaratmak amacıyla oluşturulan afişimiz bir ay boyunca reklam ekranında yayınlandı. İş birliği için Capacity AVM'ye teşekkür ediyoruz.



47. İSTANBUL MARATONU'NDA EĞİTİM İÇİN KOŞACAĞIZ

2 Kasım 2025 tarihinde 47. İstanbul Maratonu'nda kas hastası üniversite öğrencilerine eğitim desteği için koşuyor, öğrencilerimizin eğitimde karşılaştığı zorlukların önüne geçiyoruz! Sen de "[Eğitime Destek Geleceğe Hayat](#)" projemizde KASDER'i desteklemek istiyorsan koşucu başvuru formumuzu doldurabilirsin.



[KASDER İLE KOŞMAK İÇİN TIKLA](#)



KASDER

**TÜRKİYE
KAS HASTALIKLARI
DERNEĞİ**

BİRLİKTE BAŞARABİLİRİZ