

EKİM KASIM ARALIK

KASDER E-BÜLTEN

Hazırlayan: Artun Sepken
(Medya ve Tasarım
Komitesi)



KASDER
TÜRKİYE
KAS HASTALIKLARI
DERNEĞİ

Yeni yıl, umutlar, dilekler, yenilikler ve başlangıçları da beraberinde getirir. Kış mevsimine de geçiş yaptığımız bu günlerde pandeminin neden olduğu tahribatların sona ermesini hep birlikte sağlıklı, huzurlu ve mutlu günlere kavuşmayı umuyoruz.

Kasder olarak sürdürdüğümüz hak temelli mücadelede sizlerin varlığı sürdürülebilir bir değişim yaratmaya yönelik motivasyonumuzu artırıyor ve kas hastası bireylerin tam potansiyellerine ulaşabilmelerine katkı sağlayarak güçlü değişikliklere vesile olacağına inandığımız faaliyetlerimizi sizlerle ulaştırmaktan mutluluk duyuyoruz.

Sivil toplum kuruluşlarının değişimlere yön verme konusunda bir rolü olabileceğine dair inancımız doğrultusunda yayınladığımız Ekim-Kasım-Aralık aylarındaki faaliyetlerimizin yer aldığı e-bültenimiz yayında!

**KASDER'e inanmış ve destek vermekte olan sizlerle daha iyisine kavuşmak için birlikte yol alacağız çünkü biliyoruz ki:
"Birlikte Başarabiliriz"**

Etkinliklerimizden haberdar olmak için, bizi takip edin!



**KASDER
TÜRKİYE
KAS HASTALIKLARI
DERNEĞİ**

SEMİNERLER



10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Gününde Uzmanlarla Buluşmalar serisinin 11.sini Uzm. Psk. Nilgün Sarı'nın konuşmacılığında "Nöromüsküler Hastalıklara Sahip Birey ve Aileler İçin Psikolojik Desteğin Önemi" konusunda gerçekleştirdik.

Düzenlediğimiz buluşmada nöromüsküler hastalıklara sahip birey ve aileleri için psikolojik desteğin önemini konuşarak, ruh sağlığı hizmetlerine erişim yollarından bahsedildi.

Psk. Selen Solaklar'ın moderatörlüğünde gerçekleşen söyleşide uzun süredir derneğimizce yürütülen "Online Psikolojik Destek" Projemiz hakkında da bilgi verildi. Ücretsiz sunduğumuz bu hizmetten yararlanmak isteyenler iletişim bilgilerimizden bize ulaşabilirler.

Seminerin kaydını izlemek için [tıklayınız](#).

KASDER
TÜRKİYE
KAS HASTALIKLARI
DERNEĞİ

UZMAN BULUŞMALARI

**KAS HASTASIYIM HAKLARIMIN
FARKINDAYIM PROJESİ**

Engelli Hak
Farkındalığı ve
İstihdam Hakkının
Kullanımı

**MEHMET
KIZILTAŞ**
Engelsizkariyer.com
kurucusu

15 ARALIK
21.00-22.00

Canlı yayın
@kasdernek

kasder.org.tr

Pandemi çerçevesinde Uzmanlarla Buluşmalar Dizisinin 12.sini 'engelsizkariyer.com' ve 'yasadikca.com' platformlarının kurucusu Sn. Mehmet Kızıtaş ile gerçekleştirdik.

Engelli Hak Farkındalığı ve İstihdam Hakkı konularına değindiğimiz seminerimizde bizlere çok değerli bilgiler aktaran Mehmet Kızıtaş'a çok teşekkür ediyoruz.

"Kas Hastasıyım Haklarımın Farkındayım" projemiz kapsamında kişilerin hak farkındalıklarını arttırmak, engelli bireylerin topluma tam ve etkin katılımını desteklemek ve sahip olunan hakların kullanımını teşvik etmek amacıyla gerçekleştirdiğimiz yayınınızın tamamına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

NADİR HASTALIKLAR ARAŞTIRMA LABORATUVARI AÇILDI



Nadir Hastalıklar Araştırma Laboratuvarı'nın açılış törenine katıldık. İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi "Nadir Hastalıklar Araştırma Laboratuvarı" açılışına bizi temsilen Başkan Yardımcımız Sn. Fatma Çoban ve Genel Koordinatörümüz Psk. Maide Kılıçarslan katıldılar.

Nadir Hastalıklar Doktora Programları, Bilimsel ve Sosyal Alanda Farkındalık ve Aktif Eylem Çalışmaları yapmayı hedefleyen Nadir Hastalıklar Araştırma Laboratuvarı açılışında emeği geçen tüm destekçi ve bilim insanlarını kutluyor, geleceğin sağlıklı olması adına verdikleri tüm emekler için KASDER adına teşekkür ediyoruz.

Kas hastası bireylere ve tüm nadir hastalara umut olması dileğiyle...

KASDER TRT ÇUKUROVA RADYOSU'NDA



Derneğimizin Genel Sekreteri Uzm. Psk. Nagihan Sadıklar, TRT Çukurova Radyosunun konuğu oldu.

“Birlikte Mümkün” Projesiyle #SMA'nın önlenabilir bir hastalık olduğuna dikkat çektiğimiz projenin detayları konuşuldu. @TRTCukurova "Akdeniz'den Toroslara" programı canlı yanındaydık. Akdeniz'den Toroslara Programına buradan [ulaşabilirsiniz](#).

KASDER 10 KASIM "ATA'YA SAYGI YÜRÜYÜŞÜ"NDE!



İBB ve Bakırköy Belediyesi iş birliği ile düzenlenen organizasyon 10 Kasım günü Florya Atatürk Ormanı'nda yapıldı. İBB Başkanı Sn.Ekrem İmamoğlu, Bakırköy Belediye Başkanı Sn. Dr.Bülent Kerimoğlu'nda bulunduğu 'Ata' ya Saygı' yürüyüşü, Saat 11.30'da başlayıp yaklaşık 1.5 kilometrelik boyunca yürüyerek büyük bir katılımı gerçekte. Bu anlamlı yürüyüşe katılmaktan onur duyduk.



TÜRKİYE KAS HASTALIKLARI DERNEĞİ 3 ARALIK DÜNYA ENGELLİLER GÜNÜNDEYDİ

KASDER, İBB ve Avcılar Belediyesi'nin ortak düzenlediği 3 Aralık "Dünya Engelliler Günü" Etkinliğindeydi!

İstanbul Büyükşehir Belediyesi ve Avcılar Belediyesi'nin düzenlediği organizyasyon, Avcılar Deniz Köşkler Sosyal Tesisleri'nde gerçekleştirildi. İBB Sosyal Hizmetler Daire Başkanı Yavuz Saltık, Avcılar Belediye Başkanı Turan Hançerli, İBB Genel Sekreter Yardımcısı Şengül Altan Arslan, CHP Genel Başkan Yardımcısı Yüksel Taşkın, CHP Milletvekilleri Gülizar Emecan ve Ali Fazıl Kasap'ın da katıldığı etkinlikte, İBB Engelliler Müdürlüğü'nün İSEM X müzik grubu sahne alarak, engelli ressamın eserleri sergilendi.

KASDER 5. İSTANBUL EKONOMİ ZİRVESİNDEYDİ





Bu yıl “Yeşil Ekonomi” temasıyla 10 Aralık Cuma günü Çırağan Sarayı'nda düzenlenen 5. “İstanbul Ekonomi Zirvesi” katılımcıları arasındaydık. Toplumun her bireyinin kaliteli sağlık hizmetlerine erişimini sürdürülebilirlik stratejisinin temel taşı olarak kabul edilmelidir.

Zirve'nin “Pandemi Sürecinde Ülkelerin Sağlık Altyapısıyla Yeterliliği ve Sağlık Ekonomisi” başlığıyla gerçekleşen oturumuna biz de Kasder olarak katılım gösterdik.

İKÜ-HAM'IN AÇILIŞ TÖRENİNE KATILDIK

Danışmanlık, eğitim, araştırma ve toplumsal sorumluluk başlıkları altında sağlık hizmeti vermeyi amaçlayan İstanbul Kültür Üniversitesi Hareket Analizi Değerlendirme, Uygulama ve Araştırma Merkezi (İKÜ-HAM) 24 Aralık 2021 tarihinde açıldı.



İstanbul Kültür Üniversitesi (İKÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesinin akademik kadrosunun liderliğinde çalışmalarına başlayan (İKÜ-HAM)'da, en yüksek teknolojili hareket yakalama sistemi ile kurulmuş 6 kameralı odadaki sistem sayesinde aynı hastanın her açıdan ayrı değerlendirilebilecek. Merkezde, insan biyomekaniği üzerinde gözlem, izlem, analiz ve tedaviye yönelik sağlık hizmetlerinin uygulama ve araştırmaları yapılacak. Ayrıca, vücut ağrısı oluşmadan ağrının oluşabileceği yerler de tespit edilebilecek.

SMA, Duchenne gibi kas hastalıkları üzerine de çalışmaları olduğunu söyleyen Prof. Dr. Akalan, 'Burada hareketle ilgili problemleri belirliyoruz. Eğer bir tedavi yapılacaksa o tedavilerden hangisinin daha etkin olabileceğine doktorun karar vermesine yardım ediyoruz. Tedavileri birbiriyle karşılaştırabiliriz. Uygulanan tedavinin ne kadar etkin olup olmadığını da ortaya koyuyoruz' ifadelerini kullandı.

Kasder olarak tüm emeği geçenleri kutluyor, nice başarılı çalışmalar temenni ediyoruz.



KAPASİTE GÜÇLENDİRME

FHI FUTURE OF PATIENT ASSOCIATIONS PANELİ

THE FUTURE
HEALTHCARE
2021
INTERNATIONAL
CONFERENCE

FUTURE OF PATIENT ASSOCIATIONS HASTA DERNEKLERİNİN GELECEĞİ PANELİ

OCTOBER 22 / 22 EKİM
13.20-14.00



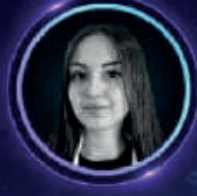
**Uzm. Dr.
Ender Saraç**
Moderator / Moderatör
Family Medicine Specialist
& Complementary Medicine
Aile Hekimliği Uzmanı -
Tamamlayıcı Tıp Uzmanı



Füsun Kocaman
Alzheimer's Association
General Secretary
& Executive Director
Alzheimer Derneği
Genel Sekreter
& Yönetici Müdür



**Deniz Yılmaz
Atakay**
PKU Family Association
President, Rare Diseases
Network of Turkey
PKU Aile Derneği Başkanı,
Türkiye Nadir Hastalıklar Ağı



**Maide
Kılıçarslan**
KASDER
General Coordinator
KASDER
Genel Koordinatör

18-19-20-21-22
EKİM 2021

18-19-20-21-22
OCT 2021

FİSEKHANE
İSTANBUL

Hybrid
Conference
Face to Face + Online

FHI FUTURE OF PATIENT ASSOCIATIONS PANELİ



FHI FUTURE OF PATIENT ASSOCIATIONS PANELİ



#KASDER Future Healthcare İstanbul Uluslararası Konferansı'nda!

Future Healthcare İstanbul davetlisi idik. Konferans, Aile Hekimliği ve Tamamlayıcı Tıp Uzm. Dr. Ender Saraç moderatörlüğünde; Türkiye Kas Hastalıkları Derneği KASDER Genel Koordinatörü Maide Kılıçarslan'ın katılımıyla gerçekleştirildi. "Hasta Derneklerinin Geleceği" konulu panelde kas hastalıkları konusundaki soruları cevapladık.

Binlerce farklı firma ve sağlık profesyonellerine ev sahipliği yapan buluşma, 18-22 Ekim 2021'de İstanbul #Fişekhane Etkinlik Merkezi'nde #TazefikirGroup ve #FutureXEvents tarafından hibrit formatta, fiziksel katılım ve online olarak düzenlendi.

Türkiye'den ve yurtdışından sağlık sektörünün öncü isimleri "Bilgiden İlham Alıyor, Bilimle Yaşıyoruz" teması ile sağlığın geleceğini konuşmak için bir araya geldiler. Sağlık hizmetlerinin geleceği ile ilgili çığır açan yeni teknolojiler ve tedavi yöntemleri, geleceğin hastaneleri, sağlıkta yapay zekâ, sanal gerçeklik, robotik uygulamalar, nano-teknoloji, kişiselleştirilmiş tıp, giyilebilir teknolojiler, deep learning, koruyucu tıp, OTC'nin geleceği, uzay tıbbı, hasta dernekleri ve geleceğin tıp eğitimi gibi merak edilen konular konferansın programında yer aldı.

Bu yıl ikincisi düzenlenen #FutureHealthcare İstanbul'da 5. günü sağlık okur yazarlığından, gıdanın geleceğine, hasta derneklerinin dijitalleşmesinden, birbirinden farklı ve zihin açıcı panellerle tamamlandı. Katılımcı olduğumuz 22 Ekim tarihi aynı zamanda 'Sağlık Okur Yazarlığı Günü'ne denk geldiğinden, ülkemizdeki halk sağlığını daha iyi noktalara getirmek için hep birlikte Sağlık Okur Yazarlığı'nı artırmak, doğru bilgiye ulaşmak, bilgiyi hayata geçirmek ve kullanmak 100 yılımızın en temel Sağlık Hizmetlerinden biri olmalı diyor, tüm emeği geçenlere teşekkür ediyoruz.

KASDER & YEŞİLAY SAĞLIKLI YAŞAM EĞİTİMİ



KASDER & YEŞİLAY işbirliği ile düzenlenen "SAĞLIKLI YAŞAM" Eğitimi iki bölüm halinde Doç. Dr. Fırat Erdoğan ve Uzm. Klinik Psikolog Filiz Mega eğitmenliğinde 06 Kasım 2021 Cumartesi ve 14 Kasım Pazar günü, saat: 19.00 - 21.00 arası Zoom programı üzerinden online olarak gerçekleşti.

Eğitmenlerimize vermiş oldukları değerli bilgiler için teşekkürlerimizi sunarken, tüm katılımcılarımıza göstermiş oldukları ilgiden ötürü var olun diyoruz.

Eğitimimiz ücretsiz olup, ilgi duyan tüm engelli bireyler ve yakınlarına açıktı. Eğitim sonunda katılımcılarımıza "Sertifika Belgesi" mail yoluyla iletildi.



AIFD SAĞLIK İÇİN BİRLİKTE BULUŞMA PANEL SERİSİ



Değerli Hasta Derneği Temsilcileri,

Yaşam kalitesinin artması ve insan sağlığının korunmasında sahip olduğumuz büyük rolün bilinci ile çalışmalarımızın odağına hastaları alarak üyeleri ve tüm paydaşlarımızla birlikte oluşturduğumuz yenilikçi ekosistemi canlı tutmak ve daha da geliştirmek için **#ÇareBulanaDek** çalışıyoruz.

Hasta merkezli bakım yaklaşımın karar alma mekanizmalarında yer almasını önceliklendiren vizyonumuzla, Dünya genelinde olduğu gibi ülkemizde de önemli bir dayanışma ihtiyacına cevap veren ve sağlık eko-sisteminde son derece önemli bir yere sahip olan hasta derneklerinin ihtiyaçlarını önemsiyoruz. Bu kapsamda hasta derneklerine yönelik çalışmalarımızı geliştiriyor ve dönemin ihtiyaçlarına göre şekillendiriyoruz.

Bu doğrultuda önemli bir ihtiyaç yanıt vermesini amaçlayarak oluşturduğumuz ve çeşitli konularda alanında uzman kişilerden kıymetli bilgiler edineceğimiz **#SağlıkİçinBirlikte** Buluşmalar panel serisini sizleri duyurmaktan mutluluk duyuyoruz.

23 Kasım Salı günü yapılacak olan, sağlık konusmalarını AIFD Genel Sekreteri Dr. Ümit Dorallı ve Pfizer Türkiye Genel Müdürü, Cem Açık'ın gerçekleştireceği panelin ajandası aşağıda bilgilerimize sunulmuştur. Uygunluğunuza göre tüm oturumlara katılabilir ya da tercihinize göre katılmak istediğiniz oturuma bağlanabilirsiniz.

Sağlık değer sisteminin önemli bir paydaşı olan siz hasta derneği temsilcilerine yönelik özenerjili olduğumuz **#SağlıkİçinBirlikte** Buluşmalar'ında sizleri aramızda görmekten mutluluk duyacağız.

PROGRAM

11:00 - 11:10	Açılış Konuşması Dr. Ümit Dorallı • AIFD Genel Sekreteri Cem Açık • Pfizer Türkiye Genel Müdürü
11:10 - 12:00	Hasta Derneklerinin Kurumsallaşma Yolculuğu Gözde Kıymaz • Sosyal İncivasyon Merkezi
12:00 - 12:30	Ara
12:30 - 13:30	Hasta Derneklerinin KVKK Uygulamaları Av. Dila Kobal
13:30 - 13:40	Ara
13:40 - 14:00	"Paydaş Toplantıları İçin Hasta Derneklerine Öneriler" Dökümanı Paylaşımı Zeynep Sema Karasarslan • AIFD Hasta İncivasyon Çukürdek Komitesi Eski Başkanı

Tüm oturumlara gireken kullanabileceğiniz webinar linki aşağıda bilgilerimize sunulmuştur.

<https://us02web.zoom.us/j/37387570294?pwd=Q05aSFZlOUJFNFVlWScAJ09FQmptMzZkOQ>

Saygılarımızla,
AIFD

#SağlıkİçinBirlikte



KASDER olarak hasta dernekleri temsilcilerine yönelik düzenlenmiş olan AIFD Sağlık İçin Birlikte Buluşmalar programının ilk toplantısına katıldık. Toplantıda Hasta Derneklerinin Kurumsallaşma Yolculuğu, Hasta Derneklerinin KVKK Uygulamaları, Paydaş Toplantıları İçin Hasta Derneklerine Öneriler Dökümanı Paylaşımı başlıkları üzerinden oldukça bilgilendirici ve verimli oturumlar gerçekleşti.

"ENGELLİLERİN BAĞIMSIZ YAŞAMI VE TOPLUMSAL KALITIMI İÇİN KİLİT BİR ARAÇ OLARAK KİŞİSEL ASİSTANLIK" (PAKT)



Avrupa Bağımsız Yaşam Ağı
ve Engelli Kadın Derneği
işbirliğiyle

**WEBİNAR SERİSİ
(1)**

**Bağımsız Yaşam Hareketi
ve Kişisel Asistanlık**
Tarih: 23 Kasım 2021
Saat: 18.00

Bağımsız Yaşam Hareketi'nin
öncülerinden **Adolf Ratzka**
ve **Milan Sverepa**'nın
katılımıyla

Not: Etkinlikte İngilizce-Türkçe
simültane tercüme ve Türkçe
canlı altyazı olacaktır.

"Bağımsız Yaşam için Anahtar Bir Araç
Olarak Kişisel Asistanlık (PAKT)" projesi
etkinliğidir.

Logos of various organizations including the Turkish Ministry of Health, the European Union, and the Ministry of National Education are visible at the bottom of the poster.

(PAKT) projesinin uluslararası webinar serisinin ilki olan “Bağımsız Yaşam ve Kişisel Asistanlık Hareketi” başlıklı webinar serisinin ilkine katıldık. Engellilerin kişisel asistanlık konusunda bilgilendirilmesi ve bu alandaki savunuculuklarının güçlendirilmesi yoluyla kişisel asistanlığının Türkiye’de gelişiminin desteklenmesi amacıyla başlattığımız “Personal Assistance as a Key Tool for Independent Living and Social Inclusion of Persons with Disabilities in Turkey (PAKT)” projesi ile ilgili bağımsız yaşam hareketinin önemli isimlerinden Adolf Ratzka ve Inclusion Europe direktörü Milan Šveřepa etkinlikte İngilizce-Türkçe simültane tercüme ve Türkçe canlı altyazı seçenekleri ile konuşmalarını gerçekleştirdiler.

PROJELER

ADIM ADIM İYİLİK PEŞİNDE KOŞ PLATFORMU

İSTANBUL M-2021-KASDER-NEFESİMİZ OL PROJESİ





43. İstanbul Maratonu'nda bizlerle birlikte yepyeni bir deneyime imza atan, adımlarını kas hastası bireyler için atan koşucularımıza teşekkür ediyoruz. İlk koşu takımımız olan [@ozuoutdoor](#) ekibiyle ve tüm bireysel koşucularımız ile birlikte 7 Kasım'da beraber ADIMLARIMIZI İYİLİK PEŞİNDE ATTIK! İlk kez katılım gösterdiğimiz maratonda [#NefesimizOl](#) diyen kas hastalarına BIPAP maskelerini ulaştırmayı hedefledik.

Gelecek koşularda gönüllümüz olursan hep birlikte koşabiliriz! Duyurularımızı takip ederek gelecek koşularda sen de adımlarını **KASDER** için atabilirsin.



KAS HASTASIYIM HAKLARIMIN FARKINDAYIM PROJESİ



Aynı zamanda birer ortopedik engelli olan kas hastası bireyler için hak farkındalığı ve bilgilendirme üzerinde çokça durulması ve özel bir yer verilmesi gereken bir konudur. Hak farkındalığı bireylerin topluma eşit ve etkin bir biçimde katılarak uğradığı mağduriyetler karşısında güçlü durmasına en önemli destektir.

3 Aralık 'Dünya Engelliler Günü'nde herkesi engellilik alanında farkındalığa davet ettik. AB Sivil Düşün Programı bünyesinde “Kas Hastasıyım Haklarımın Farkındayım” projemiz kapsamında hazırlanan animasyon videolarımızın ilkini sizinle bu anlamlı günde paylaşmaktan büyük mutluluk duyduk.

Gelin hep beraber Umut'a kulak verelim. Umut bize kas hastası bir çocuk, en önemlisi bir birey olarak sahip olduğu haklardan ve bu hakları kullanabilmesi için yapabileceklerimizden bahsedecek.

#BirlikteBaşarabiliriz diyerek çıktığımız bu yolda tüm engelli bireyler için erişilebilirlik ve haklarımız konularında bilgilenebiliriz. Animasyon videomuza ulaşmak için [tıklayınız](#).

İŞ BİRLİKLERİ

CANVA PRO



Kar Amacı Gütmeyen Kuruluşlar için CANVA programı ile etkili pazarlama ve kampanya materyalleri oluşturmamıza yardımcı olacak premium tasarım araçlarına erişebilmek için başvuruda bulunduk. Kar Amacı Gütmeyen statüsü ile Canva Pro'nun premium özelliklerine ücretsiz olarak erişim sağlayabiliyoruz.

İYİLİK PAYLAŞ

Doğum günlerinizi STK'lara bağış yapabileceğiniz sosyal girişim İyilik Paylaş, Gönüllülerin belirledikleri bir STK için kampanya yaratarak bağış toplayabileceği, doğum günlerinizi STK'lara bağış yapabileceğiniz STK teknoloji girişimi olan iyilik paylaş platformu ile işbirliği yaptık.



Sosyal Bağış Platformu

#iyilikpaylas
iyilikpaylas.org

AYNI YARDIM

2 adet akülü sandalye
2 adet manuel sandalye
2 paket hasta bezi
1 adet lavabo
sandalyesi
1 adet bipap maskesi

350 Arama 

35 Mail 

115 Sosyal Medya   

BİLGİLENDİRME VE YÖNLENDİRME

DUYURULAR

BMD FARKINDALIK HAFTASI



Ekim ayının ilk haftası Becker tipi kas distrofisi olan (BMD) hastalığına dair farkındalığı arttırmak ve hastalığa dikkat çekilmesi hedefiyle hastalık özelinde sosyal medya hesaplarımızdan duyuru ve bilgilendirme metni yayınladık. Detaylara ve içeriğine web sitemizden ulaşabilirsiniz.

Ulaşmak için [tıklayınız](#)

SMA TARAMASI ARTIK TÜRKİYE GENELİNDE!



Sağlık Bakanlığı 81 ilde, evlilik öncesindeki çiftlere ücretsiz Spinal Müsküler Atrofi (SMA) taraması yapılacağını açıkladı. Bakanlık tarafından ülke genelinde "Evlilik Öncesi Ulusal SMA Taşıyıcı Tarama Programı" başlatılacak. Program kapsamında, 81 ilde evlenecek çiftler, ücretsiz SMA Taraması yaptırabilecek.

SMA genetik geçişli bir hastalık olduğundan, tarama programıyla taşıyıcı çiftlerin, evlilik öncesinde belirlenmesi amaçlanıyor. Böylece, ailelere bebeğin hasta doğabileceği anlatılarak doğum öncesinde tedbir alınması sağlanacak. Bebeğin SMA'lı doğmasının önlenmesi için isteyen çiftler, tüp bebek uygulamasına yönlendirilecek. Türkiye'de her yıl ortalama 170 SMA'lı bebek dünyaya geliyor.

KASDER #PAYLAŞMAGÜNÜ'NDE

Paylaşma günü'nde kas hastası bireylere yönelik gerçekleştirdiğimiz ücretsiz online psikolojik destek projemize katkı için duyuru yayınlandı. Kas hastası bireylerin bütüncül bakış açısıyla desteklenmesine öncü olarak fiziksel, psikolojik ve sosyal olarak en iyi konuma getirebilmek adına faaliyetlerimizi tüm kas hastası bireyler için gerçekleştiriyoruz.

Unutmayın **#BirlikteBaşarabiliriz** diyerek aşamayacağımız engel yok. Hep birlikte iyiliği paylaşarak çoğaltalım.

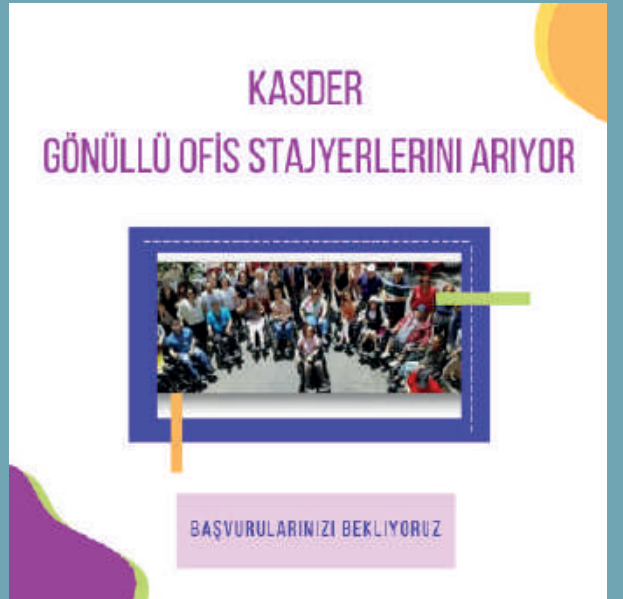


KASDER GÖNÜLLÜ STAJYERİNİ ARIYOR!

Türkiye Kas Hastalıkları Derneği olarak Yeşilköy'de bulunan ofisimiz için "kas hastalıkları alanında gerçekleştirdiğimiz faaliyetlerde" aşağıdaki maddelerde destekleyecek gönüllü stajyerini arıyor:

- İnternette kaynak arama, özet bilgi ve araştırma notları oluşturma
- Veri girişi ve veritabanı düzenleme
- Eğitimci ve gönüllülerle iletişim desteği
- İletişim, kaynak yaratma, içerik üretme, idari işler gibi faaliyetlere destek olma

İlgilenenler özgeçmişlerini info@kasder.org.tr adresimize gönderebilir veya bu [linkten](#) başvurularını yapabilirler.



KASDER E-KARTLAR



Öğretmenler gününüz veya yeni yıla hediyeniz kas hastası bireylere umut olabilir. Özel günlerde ya da içinizden geldiğinde KASDER e-kartları sevdiklerinize göndererek iyilik hareketimizi yaygınlaştırmaya bir yandan sevdiklerinizi diğer yandan kas hastalarını mutlu etmeye ne dersiniz?

Link üzerinden ulaşabileceğiniz e-kartlarımız ile hem sevdiklerinize anlamlı bir hediye verebilir, hem de kas hastalarının daha iyi bir yaşama sahip olmaları hayalimize destek olabilirsiniz.

HOŞ GEL 2022!



Dernek personelimiz ile yeni yıl öncesi bir araya gelip çalışmalarımızı değerlendirip, 2022 yılında hedeflediğimiz çalışmaları konuştuk. 2021'i geride bırakırken yepyeni hayaller ve umutlarla dolu bir yıl olan 2022'yi karşılıyoruz. Her yeni yıl hedeflerimizi ve hayallerimizi kovalamak için ve her şeyden önemlisi içimizdeki neşeyi yeniden canlandırmak için yeni bir başlangıç.

Türkiye Kas Hastalıkları Derneği olarak 2022 yılı içinde kas hastası bireylerin ve yakınlarının daha iyi imkanlara sahip, haklarının güvence altında olduğu, adil ve erişilebilir bir yaşama sahip olması için yeni faaliyetlerimiz ve yeni projelerimizle tempomuzu biraz daha yükselterek çalışmaya devam etmeyi hedefliyoruz.

Yeni bir yıla merhaba diyeceğimiz bu günlerde 2022 hayatınıza başta sağlık olmak üzere mutluluk, yeni hedefler, yeni başarılar ve bir çok yeni ilham getirsin.

KASDER olarak hepimize yürüdüğünüz yolda size rehberlik edecek sıcaklık, sevgi ve ışık eşliğinde mutluluk dolu bir yıl diliyoruz.