

KASDER

OCAK
ŞUBAT
MART

E-Bülten



KASDER
TÜRKİYE
KAS HAŞTALIKLARI
DERNEĞİ

1978 yılından itibaren kas hastası bireylerin yaşam kalitesini yükseltmeye yönelik sistematik çözümler üretmek ve bireyleri güçlendirmek adına yaptığımız tüm çalışmaların işlevsellik kazanması sizlerin desteği ile mümkün oluyor. Bu gelişmelere sizlerin de tanık olması için Ocak -Şubat-Mart ayı faaliyetlerimize e-bültenimizde yer verdik.

Şubat ayında Kahramanmaraş ve çevre illerde hissedilen deprem sonrasında **KASDER** olarak kas hastası vatandaşlarımıza ve yakınlarına destek vermeye devam ediyoruz. Afet bölgesinde yaşayan hastalarımızın psikolojik destek ve tıbbi/medikal malzeme ihtiyaçları hayati önem taşıyor. Bizler talepleri almaya devam ediyor ve uzun vadede çözüm odaklı yaklaşımlarımıza devam ediyoruz.

Birlikte dayanışma ile bu süreci atlatmayı, yaralarımızı birlikte sarmayı umuyoruz.

GEÇMİŞ OLSUN



DEPREM ÇALIŞMALARIMIZ

DEPREMDEN ETKİLENEN KAS HASTASI BİREYLER VE YAKINLARININ YANINDAYIZ

Kahramanmaraş ve çevre illerde meydana gelen depremin ilk gününden itibaren **KASDER** olarak gelen taleplere yönelik tüm kas hastası bireylerin ihtiyaçlarını karşılamaya devam ediyoruz.

Kahramanmaraş, Hatay, Gaziantep, Diyarbakır, Adana, Şanlıurfa İl ve İlçelerinde;			
Deprem bölgesinde yaşayan 10' ilden 300'e yakın hasta araması yapılarak ihtiyaç tespitinde bulunduk.		Sosyal medya hesaplarımızdan başlattığımız 0532 773 62 87 deprem acil destek hattımızdan 7/24 ulaşmak isteyen kişilere yanıt vererek ihtiyaçlarını kaydettik.	
*İlk yardım malzemeleri	*Oksijen tüpü	*Akülü sandalye	Psikolojik destek, Tıbbi/Medikal malzeme ihtiyaçları devam etmektedir.
*ilaç desteği konusunda yönlendirme	*Oksijen konsantratörü	*Psikolojik destek	
*Yetişkin hasta bezi	*Şarjlı Aspiratör	*Tuvalet manuel sandalye	
	*Akülü sandalye için jeneratör	*Barınma ve temel gıda ihtiyaçları	
	*Acil sağlık konusunda yönlendirme	*Solunum maskesi	
		🚑 Desteklerini sağladık.	
📞 Talepleri alıp ihtiyaçları ulaştırmaya devam ediyoruz.			



İHTİYAÇ HARİTASI DESTEK ETKİNLİĞİNDEYDİK

10-11 Şubat arasında Pera Palace Balo Salonu'nda afet bölgesine destek olup destek aradık. Bulunan tüm desteklerin İhtiyaç Haritası aracılığıyla ihtiyaç sahiplerine ulaştırmasını organize etmek amacıyla bir araya geldik. Bizler de bu buluşmada KASDER'in çalışmalarını anlatarak ihtiyaç olabileceğimiz noktaları belirledik.

ENGELSİZ AFET PLATFORMUNA KATILDIK!

Engelsiz Afet ve Acil Durum Platformu

[DETAYLAR İÇİN TIKLAYIN](#)

Bölgede depremde etkilenen çok sayıda engelli ve özel gereksinimi olan bireylerimiz yaşamaktadır.

Engelli ve özel gereksinimli bireyler ile çalışan dernekler olarak birbirimizin güçlü yanlarından yararlanarak afet bölgesindeki engelli bireylerimize daha etkin şekilde destek sağlamak, sorunları önceden tespit edip çözüm üretmek amacıyla Engelsiz Afet Platformu çatısı altında birleşme kararı aldık.

HELP STEPS ÜZERİNDEN ÇALIŞMALARIMIZI ANLATTIK!

Help Steps uygulamasını telefonunuza indirdikten sonra günlük adımlarınızı gece saat 24:00 olmadan uygulamaya girip “Adımlarımı HS’ye çevir” butonuna basıp önce kısa bir reklam izleyerek adımlarını HS puanına dönüştürebilirsiniz.

Dönüştürdüğünüz adımları Türkiye Kas Hastalıkları Derneği'ne göndererek afet bölgesindeki desteklerimizin ulaşmasına katkı sunup adımlarınızı iyiliğe dönüştürebilirsiniz.



TKHD Help Steps 

TÜRKİYE KAS HASTALIKLARI DERNEĞİ
AFET BÖLGELERİNDE NELER YAPIYOR?

- Deprem haberinin alındığı ilk günden itibaren depremezde-lerimizin acil ihtiyaçlarının oluşturulması için deprem bölgesi olan 10 ilden 300'e yakın kas hastası ile, psikologlar ve sosyal çalışmacılardan oluşan ekip ile ilk müdahale yöntemi kapsamında iletişime geçilmesi
- Sosyal medya hesaplarında başlatılan Deprem Acil Destek Hattı ile 7/24 ulaşmak isteyen kişilere yanıt verilerek ihtiyaçlarının kaydedilmesi. Bu kapsamda ailelere destek vererek ihtiyaçlarının karşılanması.
- Oksijen tüpü, oksijen konsantratörü, şarjlı aspiratör cihazı, akülü sandalye için jeneratör, yetişkin hasta bezi, tuvalet tekerlekli sandalye, manuel ve akülü tekerlekli sandalye, ilaç desteği, psikolojik destek, barınma ve temel gıda ihtiyaçları ve acil sağlık ihtiyaçlarının bölgeye ulaştırılması.
- Engelsiz Afet Platformu'na katılarak daha etkin destek sağlamak, orta ve uzun vadede oluşabilecek sorunları önceden tespit edip birlikte çözüm sağlamak için çalışılması.

ENGELLİLERİN DEPREM ANINDA VE SONRASINDA ALMASI GEREKEN TEDBİRLERİ HAZIRLADIK

Engelli bireyler için, kendilerinin nasıl davranması gerektiğinin yanı sıra çevrelerindeki bireylerin kendilerine nasıl yardımcı olabileceğini önceden bilmesi çok önemlidir. Bu noktada hazırladığımız bilgilendirme yazısını dikkatinize sunduk.

DEPREM ANINDA YAPILMASI GEREKENLER



Uygulanması gereken davranışlar şöyle özetlenebilir:

- Tekerlekli sandalyedeyseniz, kendinizi sandalyeden yere atmayın.
- Tekerlek frenini devreye sokun, tutununuz. Başınızı korumaya çalışın.
- Oturuyorsanız yerinizde kalın ve mümkünse kafanızı koruyun.
- Ayaktaysanız oturun veya düşmeyi engellemek için vücudunuza destek verin ve başınızı koruyun.
- Gece yatarken protez gibi özel cihazlarınızı yakınıınızda ve kolay ulaşabileceğiniz bir yerde bulundurun.



www.kasder.org.tr

[OKUMAK İÇİN TIKLAYIN](#)



Tüm kadınlarımızla umut dolu günlere

Yılğenci **KASDER**

YILGENCİ SAN. ve TİCARET A.Ş KASDER SERTİFİKASI İLE ÇALIŞANLARIN KADINLAR GÜNÜNÜ KUTLADI

Bu 8 Mart'ta Yılğenci A.Ş derneğimizin deprem bölgesinde yaşayan ve olumsuz etkilenen kas hastası bireyler için yaptığımız tıbbi/medikal cihaz desteklerine, çalışanlarına Dünya Kadınlar Günü sertifikası hediye ederek bağışta bulundu.

Bu anlamlı destekleri için teşekkür ediyoruz.

ETKİNLİKLER

PSIKODRAMİST ÖĞR. GÖR. ODİSE VUÇINAS'IN EĞİTMENLİĞİNDE PSIKODRAMA ATÖLYESİ GERÇEKLEŞTİRDİK

Psikodramist ve Öğr. Gör. Odise Vuçinas tarafından bireylerin duygularını ve tepkilerini ortaya koyarak psikolojik farkındalığını oluşturmayı hedeflediğimiz bu atölyede; sohbet, rol seçme, canlandırma ve görüşler paylaşarak keyifli bir atölye gerçekleştirdik. Tüm katılımcılarımıza ve eğitmenimize teşekkür ediyoruz.



NÖROMÜSKÜLER HASTALIKLAR EĞİTİM VE GÜÇLENDİRME AKADEMİSİ (NEGAP) ÇEKİMLERİNİ TAMAMLADIK

Sabancı Vakfı hibe programı ile başladığımız NEGAP; kas hastalığının ve engellilik deneyiminin, fiziksel, psikolojik ve sosyal boyutları "Sağlık Modülü", "Psikoloji Modülü" ve "Sosyal Modül" olarak isimlendirilmiş ayrı modüller çerçevesinde ele alınmaktadır.

Yapılandırılmış eğitim, haftalık aile içi/bireysel etkinlikler, videolar ve okuma materyali ile desteklenmektedir. Bu kapsamda video çekimlerinin ikinci ve üçüncü çekimlerini tamamladık. Çekim için destek veren tüm uzmanlarımız ve gönüllülerimize teşekkür ederiz. Proje hazırlıklarımız devam ediyor.

SMA HAKKINDA SON GELİŞMELER

KASDER Başkan Yardımcımız Fatma Çoban SMA hastalığına dair son gelişmeleri ve Bilim Kurulu'nun 31 Ocak 2023 tarihli açıklamalarını DW Türkçe Haber ve Cumhuriyet TV'de değerlendirdi.



[DW Türkçe Haber](#)



[Cumhuriyet Tv](#)

PROF. DR. NURETTİN SÖZEN DERNEĞİMİZİ ZİYARET ETTİ



Derneğimizin oluşumunda büyük katkısı olan, eski dönem İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Sn. Prof. Dr. Nurettin Sözen derneğimize ziyarette bulundu.

Kendisine derneğimizin faaliyetleri hakkında bilgilendirmelerde bulunarak sivil toplum işbirliğinin vurgulandığı çok verimli bir toplantı gerçekleştirdik.

UZMAN BULUŐMALARI

16. UZMAN BULUŞMAMIZI GERÇEKLEŞTİRDİK

Konuğumuz Avukat Onur Akar'ın katılımıyla "Ayrımcılık Yasağı ve Sosyal Hakların Engelliler Açısından Değerlendirilmesi" üzerine konuştuk.

Katılımcılarımız tarafından haklar, erişilebilirlik konuları üzerine yöneltilen soruları cevaplayarak oturumumuzu tamamladık.

BURSIYERLERİMİZ İLE İLK BULUŞMAMIZI GERÇEKLEŞTİRDİK

Kas hastalığına sahip üniversite öğrencilerinin eğitimini desteklediğimiz "Eğitime Destek Geleceğe Hayat" burs programımız kapsamında değerlendirme aşamasını geçen bursiyerlerimizle ilk buluşmamızı gerçekleştik. Program kapsamında onların gelişimsel alanlarına da katkıda bulunmaya devam edeceğiz.



NADİR HASTALIKLAR GÜNÜ KAPSAMINDA UZMAN BULUŞMAMIZI GERÇEKLEŞTİRDİK



28 Şubat "Dünya Nadir Hastalıklar Günü" kapsamında düzenlediğimiz buluşma, Prof. Dr. Haluk Topaloğlu konuşmacılığında gerçekleşti. Değerli hocamız "Nadir Hastalıklarda Gen Tedavisi ve Ağrılıklı Yeni Tedaviler" konularına değindi. Yoğun bir katılımcının bulunduğu toplantı, bir saat boyunca sürmüştür.

Prof. Dr. Haluk Topaloğlu'na bizlere önemli bilgiler aktardığı için şükranlarımızı sunar, tüm katılımcılarımıza teşekkür ederiz.

KASDER AKADEMİ KOMİTEMİZ İLE YENİ SENENİN ÇALIŞMA PLANLAMASINI YAPTIK



Birbirinden kıymetli sağlık alanında çalışan **KASDER** Akademi Komite üyelerimiz ile birlikte bu sene içerisinde yapacağımız çalışmalar üzerinde konuşup planlamalar yaptık.

Çalışmalarımız ve bilgilendirmelerimiz için bizleri takipte kalabilirsiniz.

ONLİNE PSİKOLOJİK DESTEK PROJESİ (OPDP) EĞİTİMİNİ TAMAMLADIK



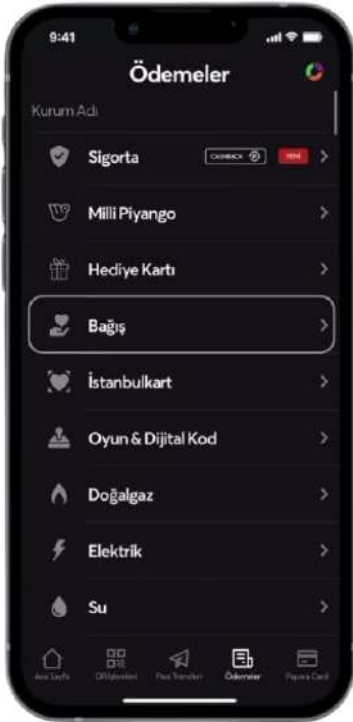
2021-2022 yılında Online Psikolojik Destek Projesi ile kas hastası engelli bireylerin ve yakınlarının toplumsal hayata katılımlarını desteklemek amacıyla 43 kişiye 475 seans psikolojik destek hizmeti sağladık.

2023 döneminde de bizlerle olacak gönüllülerimize yönelik proje eğitimini tamamladık.

KAPASİTE GELİŞTİRME

Popile Üzerinden Video Siparişleriniz Kas Hastalarına Umut Oluyor

Popile'den vereceğiniz video siparişlerinizde KASDER'i seçin, kas hastalarını ve yakınları için geliştirdiğimiz çalışmalarda sizin de payınız olsun. Hem sevdiğiniz ünlüden video alın hem de KASDER bağışçısı olun.



Papara'da Harcamalarındaki Küsuratlar Bağışa Dönüşüyor

Papara'da Yuvarla özelliğini açarak harcamalarımızdaki küsuratları Türkiye Kas Hastalıkları Derneğine bağışlayabilir, çalışmalarımıza destek olabilirsiniz.

BAĞIŞ SERTİFİKALARIMIZI YENİLEDİK

TÜM SERTİFİKALARIMIZ İÇİN TIKLAYIN



İYİ Kİ DOĞDUN!

Sevgili.....

....., bu sene doğum gününüzü kutlamak için sizin adınıza KASDER'e bağışta bulunarak kas hastası bireylerin psikolojik destek alabilmeleri için yürütmüş olduğumuz çalışmalara destek oldu..

KASDER olarak yeni yaşınızı kutluyoruz, sağlıklı geçireceğiniz bir ömür diliyoruz!

0 212 663 88 88 /kasdernek /kasder.org.tr



İYİ Kİ VARSIN!

Sevgili.....

Kas hastası bireylerin psikolojik destek alabilmeleri için KASDER'e bağışta bulunduğunuz. Bu desteğinizle kas hastası bireylerin sosyal yaşama tam ve etkin şekilde katılmalarını sağlayabilmek için yaptığımız çalışmalara katkı sağladınız.

Değerli desteğiniz için çok teşekkür ederiz!

0 212 663 88 88 /kasdernek /kasder.org.tr



Sevgili.....

..... geçmiş olsun dileklerini iletmek üzere sizin adınıza KASDER'e bağışta bulunarak kas hastası bireylerin psikolojik destek alabilmeleri için yürütmüş olduğumuz çalışmalara destek oldu.

KASDER olarak biz de geçmiş olsun dilekelerimizi iletiyoruz, sağlıklı bir ömür diliyoruz.

0 212 663 88 88 /kasdernek /kasder.org.tr



HOŞ GELDİN!

Sevgili.....

..... ailenizin yeni üyesi adına KASDER'e bağışta bulunarak kas hastası bireylerin psikolojik destek alabilmeleri için yürütmüş olduğumuz çalışmalara destek oldu.

KASDER olarak biz de sizlere ve bebeğinize sağlıklı, mutlu yıllar diliyoruz!

0 212 663 88 88 /kasdernek /kasder.org.tr



KASDER

**TÜRKİYE
KAS HASTALIKLARI
DERNEĞİ**

BİRLİKTE BAŞARABİLİRİZ