

2026

KASDER E-BÜLTEN

TEMMUZ AĞUSTOS EYLÜL

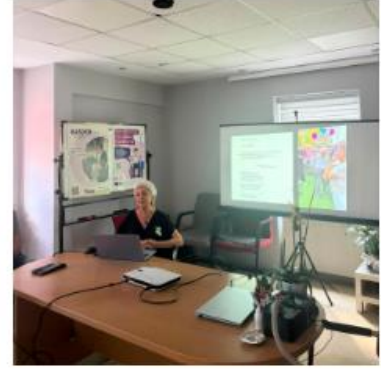


KASDER
TÜRKİYE
KAS HASTALIKLARI
DERNEĞİ



KURUCUMUZ VE ONURSAL BAŞKANIMIZ PROF. DR. COŞKUN ÖZDEMİR’İ SAYGI, SEVGİ VE ÖZLEMLE ANDIK

Kurucumuz ve Onursal Başkanımız Prof. Dr. Coşkun Özdemir’i kaybetmenin derin üzüntüsünü yaşıyoruz. 14 Ağustos 2026 Cuma günü düzenlenen cenaze törenine katılarak son görevimizi yerine getirdik. Ardından KASDER ailesi olarak dernek merkezimizde bir araya gelerek hocamız için bir anma töreni gerçekleştirdik. Anma törenimizde Prof. Dr. Hacer Durmuş Tekçe , hocamızın yaşamını ve bizlere bıraktığı değerleri anlatan bir sunum gerçekleştirdi. Prof. Dr. Piraye Oflazer ise KASDER’in geçmişine değinerek Coşkun Hocamızın hastalarıyla kurduğu güçlü iletişimi ve onlara verdiği değeri paylaştı. Ailesi, sevenleri, çalışma arkadaşları ve KASDER ailesi olarak bir araya geldiğimiz bu anlamlı buluşmada, hocamızı sevgi, saygı ve özlemle andık. Bilimi, emeği, insan sevgisi ve kas hastalıkları alanındaki öncü mücadelesiyle bizlere bıraktığı değerli mirası daima yaşatacağız.



KASDER AKADEMİ’DE YENİ EĞİTİM İÇERİKLERİ YAYINDA

Sağlık Okuryazarlığını Artırma Projesi kapsamında hazırlanan yeni uzman buluşmalarının videoları KASDER Akademi platformunda kullanıcıların erişimine sunuldu. Kas hastalıkları alanında doğru ve güvenilir bilgiye erişimi desteklemek amacıyla hazırlanan eğitim içerikleri; sağlık, psikoloji ve sosyal yaşam başlıkları altında modüllere ayrılarak platformda yayımlandı. Becker Musküler Distrofi (BMD) ve DuchenneMusküler Distrofi (DMD), Spinal Musküler Atrofi (SMA), Miyopatiler ve Musküler Distrofiler, MyasteniaGravis (MG), Fasyo-Skapulo-Humeral Distrofi (FSHD), LimbGirdleMusküler Distrofi (LGMD), Pompe Hastalığı, Friedreich Ataksisi (FA), GNE-NonakaMiyopatisi, Kas Hastalıklarında Genetik, Kas Hastalıklarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Ortez, Doğru Pozisyonlanma ve Tekerlekli Sandalye Kullanımı, Ortopedi ve Travmatoloji, Göğüs Hastalıkları, Evde Bakım Hizmetleri, Dil, Konuşma ve Yutma Güçlükleri, Stresle Baş Etme ve Psikolojik Dayanıklılık, Hasta Hakları platformda yer alan başlıca eğitim konularıdır. Alanında uzman sağlık profesyonellerinin katkılarıyla hazırlanan bu içeriklerin; kas hastalığıyla yaşayan bireylere, hasta yakınlarına ve bakım verenlere ihtiyaç duydukları bilgiye erişim konusunda destek olması hedefleniyor. Sağlık Okuryazarlığını Artırma Projesi kapsamında, farklı kas hastalıklarına yönelik yeni eğitim içerikleri hazırlamaya ve doğru bilgiye erişimi güçlendirmeye devam edeceğiz.

FLORYA ENGELLİLER KAMPINDA HASTA VE HASTA YAKINLARIMIZ İLE BULUŞTUK

Kas hastalığıyla yaşayan bireyler ve yakınlarımızla dayanışmamızı ve sosyal bağlarımızı güçlendirmeye devam ediyoruz. 31 Ağustos–5 Eylül tarihleri arasında İstanbul Büyükşehir Belediyesi Florya Engelliler Kampı'nda konaklayan 25 hasta ve hasta yakınımızı ziyaret ettik. Keyifli sohbetler eşliğinde bir araya geldiğimiz buluşmada, KASDER olarak yürüttüğümüz çalışmalar ve kas hastalıkları alanındaki faaliyetlerimiz hakkında bilgi paylaşıırken; katılımcılarımızın deneyimlerini, ihtiyaçlarını ve beklentilerini de dinleme fırsatı bulduk. Birlikte geçirdiğimiz bu güzel buluşmanın, aramızdaki dayanışmayı ve iletişimi daha da güçlendirdiğine inanıyoruz. Bu anlamlı buluşmaya ev sahipliği yapan İstanbul Büyükşehir Belediyesi'ne ve Florya Engelliler Kampı çalışanlarına teşekkür ederiz.



KASDER KAHVE SAATLERİ İLE DAYANIŞMAMIZI GÜÇLENDİRİYORUZ

KASDER Kahve Saatleri , aynı kas hastalığı grubunda yer alan bireylerin çevrim içi ortamda bir araya gelerek tanışmalarını, günlük yaşam deneyimlerini paylaşımlarını ve dayanışmalarını güçlendirmelerini amaçlayan samimi buluşmalar olarak hayata geçirildi. Bu kapsamda FSHD, MG, DMD, LGMD, Miyopati, SMA ve Pompe topluluklarımızla çevrim içi buluşmalar gerçekleştirdik. Katılımcılar, hastalık deneyimlerinin yanı sıra günlük yaşamlarından, ilgi alanlarından ve kendilerine iyi gelen şeylerden de söz ederek birbirlerini daha yakından tanıma fırsatı buldu. Samimi bir atmosferde gerçekleşen buluşmalar, yeni bağların kurulmasına ve deneyim paylaşımının güçlenmesine katkı sağladı. KASDER olarak, Kahve Saatleri buluşmalarını önümüzdeki dönemde farklı kas hastalığı gruplarıyla da sürdürerek üyelerimiz arasındaki dayanışmayı ve sosyal etkileşimi desteklemeye devam edeceğiz.

EĞİTİM HAKKINA ERİŞİMDE AİLELERİN YANINDAYIZ

Kas hastalığıyla yaşayan çocukların eğitim hakkına eşit ve ayrımcılığa uğramadan erişebilmesi için ailelere yönelik danışmanlık ve destek çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Okullarda kas hastalığıyla yaşayan çocukların eğitim süreçlerinde karşılaştıkları ayrımcılık, dışlanma, erişilebilirlik sorunları ve eğitimden uzaklaşmalarına neden olabilecek uygulamalar

konusunda ailelerden gelen başvuruları değerlendiriyor; ihtiyaç doğrultusunda ilgili kurum ve birimlerle iletişime geçerek sorunların çözümü için destek oluyoruz. Çocukların eğitim hayatından kopmaması, akranlarıyla birlikte eğitimlerine devam edebilmesi ve okul yaşamında ihtiyaç duydukları desteklere erişebilmesi bizim için büyük önem taşıyor. Çocuğunuzun ya da bir yakınınızın okul hayatında ayrımcılık veya dışlanma yaşadığını düşünüyorsanız, yalnız değilsiniz. Yaşadığınız sorunla ilgili KASDER'e ulaşabilir, danışmanlık ve destek alabilirsiniz. Birlikte, her çocuğun eğitim hakkına eşit şekilde erişebildiği daha kapsayıcı bir eğitim ortamı için çalışıyoruz.

KAS HASTASI VE YAKINLARINA YÖNELİK ONLINE PSİKOLOJİK DESTEK PROJESİ BAŞVURULARI AÇILDI

Kas hastalığıyla yaşamak; tanı sürecinden günlük yaşama, ilişkilerden gelecek kaygılarına kadar pek çok psikososyal zorluğu beraberinde getirebilir. Türkiye Kas Hastalıkları Derneği tarafından yürütülen Online Psikolojik Destek Projesi kapsamında, kas hastalığıyla yaşayan bireylere ve yakınlarına ücretsiz online psikolojik danışmanlık desteği sunuyoruz. Proje kapsamında haftada bir gün, 50 dakikalık online görüşmeler gerçekleştirilmekte ve her birey için en fazla 15 seans destek sağlanmaktadır. Görüşmeler, gönüllü psikologlar tarafından yürütülmektedir. Siz veya bir yakınınız psikolojik destek almak istiyorsanız, Online Psikolojik Destek Projesi'ne başvurabilirsiniz.

[BAŞVURMAK İÇİN TIKLA](#)

ONLINE PSİKOLOJİK DESTEK PROJESİ İÇİN GÖNÜLLÜ PSİKOLOG BAŞVURULARI AÇILDI

Türkiye Kas Hastalıkları Derneği bünyesinde yürüttüğümüz Online Psikolojik Destek Projesi'nin 2026–2027 dönemi için gönüllü psikolog başvurularımızı başlattık. Nöromusküler hastalıklarla yaşayan bireylerin ve yakınlarının tanı sonrasında karşılaşılabilecekleri psikolojik ve sosyal güçlüklerle baş etmelerine destek olmak ve ailelere danışmanlık sunmak amacıyla yürüttüğümüz projemizde, gönüllü psikologlarımızın katkıları büyük önem taşıyor. Bu dönemde de projemize katkı sunmak isteyen gönüllü psikologları KASDER ailesinin bir parçası olmaya davet ediyoruz. Birlikte, daha fazla bireye ve aileye ulaşmayı ve psikososyal destek mekanizmalarını güçlendirmeyi hedefliyoruz.

[BAŞVURMAK İÇİN TIKLA](#)

YÖNETİM KURULU BAŞKANIMIZ ENGELLİ MAAŞI ÜZERİNE KONUŞTU

KASDER Yönetim Kurulu Başkanımız Fatma Çoban, NOW TV'de katıldığı programda engelli aylıkları ve bakım yardımının günümüz ekonomik koşullarında yetersiz kaldığına dikkat çekti. Fatma Çoban, engelli bireylerin insan onuruna yakışır bir yaşam

sürdürebilmeleri için mevcut desteklerin gözden geçirilmesi ve bu doğrultuda gerekli yasal düzenlemelerin hayata geçirilmesi gerektiğini ifade etti.

[İZLEMEK İÇİN TIKLA](#)

KASDER'DEN BİRGÜN GAZETESİNE ÖNEMLİ AÇIKLAMALAR

KASDER olarak, nöromusküler hastalıklarla yaşayan bireylerin karşılaştığı önemli sorunlardan biri olan bilimsel dayanağı bulunmayan tedavi vaatleri konusunda BirGün Gazetesi'ne değerlendirmelerde bulunduk. Yönetim Kurulu Başkanımız Fatma Çoban , kas hastalıklarında bilimsel etkinliği kanıtlanmamış uygulamaların hastalar ve aileleri açısından hem sağlık hem de ekonomik yönden ciddi riskler oluşturabileceğine dikkat çekti. KASDER olarak, kas hastalıklarıyla yaşayan bireylerin güvenilir bilgiye, kanıta dayalı tedavilere ve nitelikli sağlık hizmetlerine erişimini savunmaya; yanlış bilgilendirme ve umut sömürüsüne karşı farkındalık oluşturmaya devam edeceğiz.

[OKUMAK İÇİN TIKLA](#)

48. İSTANBUL MARATON'UNDA KAS HASTASI ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN EĞİTİMİ İÇİN KOŞACAĞIZ

2021 yılından bu yana olduğu gibi bu yıl da İstanbul Maratonu'nda yerimizi alıyoruz. “Eğitime Destek, Geleceğe Hayat” projemiz kapsamında, kas hastalığıyla yaşayan üniversite öğrencilerine burs desteği sağlamak amacıyla kurumsal ve bireysel koşucularımızla birlikte 1 Kasım 2026 tarihinde İstanbul Maratonu'nda koşacağız. Bağış kampanyalarımızı her yıl olduğu gibi İyilik Peşinde Koş platformu üzerinden yürüteceğiz. KASDER adına koşacak gönüllü koşucularımız, 5 Ekim 2026 tarihinde kampanyalarını oluşturmaya başlayacağız. İstanbul Maratonu'na katılmak isteyenler için kayıtlar devam ediyor. Bireysel kayıtların son tarihi 13 Ekim 2026 olup Halk Koşusu kayıtlarının başlangıç tarihi ise henüz açıklanmadı. Siz de maratonda bizimle olarak kas hastalığıyla yaşayan gençlerin eğitim yolculuğuna destek olabilir, onların geleceğine katkı sağlayabilirsiniz.

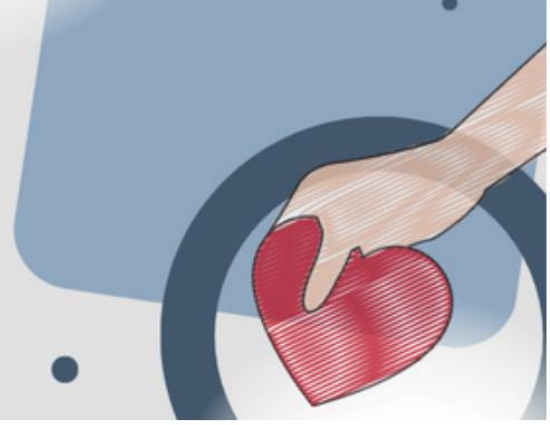
[MARATONA KATILMAK İÇİN TIKLA](#)

DÜZENLİ BAĞIŞLARINIZLA

ÇALIŞMALARIMIZA

**Destek olmak
ister misiniz?**

Tıkla



**DUYURULARIMIZDAN
HABERDAR OLMAK İÇİN BİZİ
WHATSAPP KANALIMIZDAN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ.**

KAS HASTASI VE YAKINLARINA YÖNELİKTİR.

Tıklayın

www.kasder.org.tr

**BİZE
KATIL!**





KASDER

**TÜRKİYE
KAS HASTALIKLARI
DERNEĞİ**

#BİRLİKTEBAŞARABİLİRİZ